Протокол Новогоднего турнира Искитимского района по пауэрлифтингу, жиму лёжа и становой тяге.

**Жим лёжа. Любители**

*тинейджеры до 13 л.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | 1 | 2 | 3 | Итог | Место |
| Сай Андрей | 75 | 68,8 | 35 | 40 | 45 | 40 | 1 |
| Чесноков Влад | 90 | 87,8 | 35 | 40 | 40,5 | 40 | 1 |

*Девушки, Open*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | 1 | 2 | 3 | Итог | Место |
| Кижайкина Марина | 52,5 | 50,0 | 60 | 65 | 67,5 | 67,5 | 1 |
| Докашенко Евгения | 56 | 55,9 | 62,5 | 67,5 | 72,5 | 67,5 | 1 |
| Юсупова Лия | 67,5 | 66,1 | 50 | 52,5 | 57,5 | 52,5 | 1 |
| Овчаренко Анна | 90 | 87,1 | 55 | 60 | 62,5 | 60 | 1 |
| Белых Арина | 90+ | 97,3 | 55 | 57,5 | 57,5 | 57,5 | 1 |

*Open*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | 1 | 2 | 3 | Итог | Место | **Место абс.** |
| Аралов Евгения | 75 | 73,5 | 130 | 135 | 140 | 135 | 1 | **1** |
| Симонов Владимир | 82,5 | 75,3 | 80 | 85 | 90 | 85 | 2 |  |
| Мирских Константин | 82,5 | 81,8 | 135 | 140 | 145 | 140 | 1 | **3** |
| Огнев Никита | 90 | 88,8 | 135 | 140 | 140 | 135 | 2 |  |
| Труньков Павел | 90 | 84,0 | 142,5 | 145 | 145 | 145 | 1 | **2** |
| Носенко Александр | 90 | 86,6 | 110 | 115 | 120 | 120 | 3 |  |
| Снопков Артём | 100 | 91,7 | 130 | 137,5 | 137,5 | 130 | 2 |  |
| Завёрткин Вячеслав | 100 | 96 | 145 | 150 | 152,5 | 152,5 | 1 |  |
| Баранов Семён | 100 | 99,6 | 105 | 115 | 120 | 120 | 3 |  |

**Становая тяга. Любители**

*Тинейджеры до 13 л.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | 1 | 2 | 3 | Итог | Место |
| Ярыга Иван | 44 | 38,0 | 40 | 45 | 50 | 50 | 1 |

*Юноши 14-19 л.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | 1 | 2 | 3 | Итог | Место |
| Казьмин Михаил | 75 | 74,2 | 170 | 180 | 190 | 180 | 1 |
| Турышев Иван | 90 | 85,9 | 185 | 200 | 210 | 210 | 1 |
| Лисин Дмитрий | 100 | 99,9 | 200 | 200 | 205 | 205 | 1 |

*Юниоры 20-23*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | 1 | 2 | 3 | Итог | Место |
| Топхадзе Никита | 75 | 69,9 | 170 | 180 | 190 | 180 | 1 |
| Зыдин Евгений | 100 | 97,5 | 230 | 250 | 250 | 230 | 1 |

*Open*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | 1 | 2 | 3 | Итог | Место |
| Аралов Евгений | 75 | 73,5 | 185 | 200 | 210 | 210 | 1 |

**Троеборье. Любители**

*Девушки, юноши 14-15 л.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | присед 1 | присед 2 | присед 3 | жим 1 | жим 2 | жим 3 | тяга 1 | тяга 2 | тяга 3 | Итог | Место |
| Беспалова Юлия | 56 | 54,7 | 80 | 85 | 90 | 45 | 47,5 | 47,5 | 110 | 112,5 | 112,5 | 242,5 | 1 |
| Фрузенкова Анастасия | 67,5 | 64,5 | 85 | 92,5 | 95 | 50 | 55 | 60 | 100 | 107,5 | 110 | 257,5 | 1 |
| Айрапетян Карина | 75 | 73,3 | 85 | 92,5 | 92,5 | 47,5 | 50 | 55 | 100 | 107,5 | 110 | 235 | 1 |

*Девушки, open*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | присед 1 | присед 2 | присед 3 | жим 1 | жим 2 | жим 3 | тяга 1 | тяга 2 | тяга 3 | Итог | Место |
| Кадникова Людмила | 60 | 59,9 | 70 | 75 | 77,5 | 40 | 40 | 42,5 | 80 | 85 | 90 | 205 | 1 |

*Юноши до 13 л.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | присед 1 | присед 2 | присед 3 | жим 1 | жим 2 | жим 3 | тяга 1 | тяга 2 | тяга 3 | Итог | Место |
| Кистерев Даниил | 48 | 47,6 | 35 | 40 | 45 | 30 | 32,5 | 35 | 55 | 65 | 70 | 147,5 | 1 |
| Мауэр Геогрий | 67,5 | 60,2 | 90 | 95 | 100 | 50 | 55 | 57,5 | 100 | 110 | 120 | 265 | 1 |

*Юноши 14-19 л.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | присед 1 | присед 2 | присед 3 | жим 1 | жим 2 | жим 3 | тяга 1 | тяга 2 | тяга 3 | Итог | Место |
| Черепанов Владислав | 67,5 | 64,0 | 100 | 100 | 105 | 65 | 70 | 72,5 | 130 | 137,5 | 140 | 312,5 | 1 |

**Жим лёжа. ПРО**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | 1 | 2 | 3 | Итог | Место | **Место абс.** |
| Куклин Евгений | 75 | 74,9 | 130 | 140 | - | 140 | 1 |  |
| Куклин Денис | 82,5 | 82,1 | 165 | 172,5 | 180 | 180 | 1 | **3** |
| Бояркин Юрий | 82,5 | 81,9 | 100 | 120 | - | 120 | 2 |  |
| Кривошапов Вадим | 125 | 115,0 | 210 | 220 | - | 220 | 2 | **2** |
| Жердев Олег | 125 | 118,9 | 200 | - | - | 200 |  |  |
| Антонов Артём | 125 | 117,5 | 205 | 210 | - | 210 | 3 |  |
| Чередов Павел | 125 | 123,3 | 215 | 225 | - | 225 | 1 | **1** |
| Свиридов Владимир | 140+ | 154,5 | 185 | 195 | - | 195 | 1 |  |

**Становая тяга. ПРО**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | 1 | 2 | 3 | Итог | Место | **Место абс.** |
| Милинчук Артём | 82,5 | 82,4 | 290 | 300 | - | 300 | 1 | **1** |
| Пятовский Юрий | 100 | 94,4 | 260 | 270 | - | 270 | 1 |  |
| Королёв Кирилл | 110 | 109,0 | 210 | - | - | 210 | 2 |  |
| Кривошапов Вадим | 110 | 115,0 | 290 | 300 | 315 | 300 | 1 |  |
| Анташков Николай | 125 | 116,0 | 300 | 310 | 315 | 310 | 1 | **3** |
| Меркулов Андрей | 75 | 73,3 | 200 | - | - | 200 | 1 |  |
| Колмыков Дмитрий | 82,5 | 81,5 | 260 | 265 | - | 260 | 2 | **2** |

**Троеборье. ПРО**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | в/к, кг | с/в, кг | присед 1 | присед 2 | присед 3 | жим 1 | жим 2 | жим 3 | тяга 1 | тяга 2 | тяга 3 | Итог | Место | **Место абс.** |
| Колмыков Дмитрий | 82,5 | 81,5 | 195 | 205 | 210 | 145 | 150 | 150 | 260 | - | - | 620 | 1 |  |
| Кузьминых Евгений | 90 | 85,5 | 210 | - | - | 160 | 165 | - | 230 | 230 | - | 605 | 1 |  |
| Труньков Павел | 90 | 84 | 185 | 195 | - | 142,5 | 145 | 145 | 210 | 220 | - | 560 | 2 |  |
| Борецкий Артур | 90 | 89,7 | 210 | 220 | 230 | 135 | 145 | - | - | - | - | - |  |  |
| Степанов Игорь | 125 | 116, 3 | 260 | 280 | 295 | 200 | 210 | 220 | 290 | 305 | - | 820 | 1 | **1** |
| Шестунов Александр | 125 | 122,3 | 260 | 270 | 282,5 | 190 | 200 | 205 | 300 | - | - | 787,5 | 2 | **2** |
| Чередов Павел | 125 | 123,3 | 245 | 260 | 280 | 215 | 230 | - | 245 | 260 | 272,5 | 782,5 | 2 | **3** |